

Stoppen met roken: grenzen en mogelijkheden als professional

In het kort

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat begeleiding bij het stoppen met roken door een ervaren coach de kans op succes tot wel tien keer vergroot. Begeleid jij mensen bij het stoppen met roken en wil je jouw vaardigheden als coach aanscherpen? Wil je leren hoe je omgaat met grote emoties en 'lastige cliënten'? Volg dan deze kennisverrijkende module.

Wat je leert

Over 'lastige cliënten' en grote emoties

Je kunt deze module volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

De basiskennis en basisvaardigheden om mensen te begeleiden bij stoppen met roken leer je in de modules Stoppen met roken: tabaksverslaving (<https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken-tabaksverslaving/>), en Stoppen met roken: motiveren kun je leren (<https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken-motiveren-kun-je-leren/>). Deze aanvullende module is speciaal ontwikkeld voor ervaren coaches die de klappen van de zweep hebben leren kennen in de eigen praktijk.

In deze module leer je omgaan met 'lastige cliënten'. Wat maakt voor jou iemand tot een 'lastige cliënt'? Waar liggen je grenzen, welke invloed heb jij en welke handvatten kun je met motiverende gespreksvoering bieden? Zijn er meer mogelijkheden om te motiveren? Deze vragen komen aan de orde in deze module.

Daarnaast verdiepen we ons in emoties. Die blijken een belangrijke reden te zijn voor terugval bij roken. Waarom komen verdriet, boosheid, angst en chagrijn naar boven bij stoppen met roken? Hoe beïnvloeden roken en niet-roken deze emoties? En hoe ga je daar als professional mee om?

Tijdens de module ga je actief aan de slag met voorbeelden uit de eigen praktijk. Plenaire uitleg en theorie worden afgewisseld met oefeningen, casuïstiekbespreking en rollenspellen.

Na afloop van deze eendaagse module:

heb je meer inzicht in je rol als coach om mensen te begeleiden bij het stoppen met roken weet je wat jouw invloed daarop kan zijn.

weet je meer over de emoties die tijdens het proces kunnen ontstaan en tot terugval kunnen leiden.

ben je bekend met methoden om hierop in te gaan.

heb je geoefend met praktisch vaardigheden en psychische begeleidingsmethoden.

Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Simone Königs, Momentum Training & Coaching.

Voor wie

Voor professionals op het gebied van publieke gezondheid (bevordering), die ervaring hebben met de begeleiding bij stoppen met roken en die zich daarin verder willen specialiseren.

Bijvoorbeeld huisartsen, (long)verpleegkundigen, praktijkondersteuners coaches en persoonlijk begeleiders bij GGZ.

Toelatingseisen

Om deze module te volgen, dien je vooraf een Stoppen met roken module of een gelijkwaardige module succesvol te hebben afgerond.

Ervaringen

Score in evaluatie: in 2019 waardeerden deelnemers een eerdere uitvoering van deze module met een 8,1 en een incompany uitvoering bij de klant op locatie met een 8,2.

Uitspraken van deelnemers aan een eerdere uitvoering van deze module:

“Ik vond het een hele inspirerende dag met bekwame cursusbegeleidsters. Dank!”

“Zeer informatie en praktijkgericht. Geeft inspiratie om het verder uit te diepen.”

Rooster

7-10-2021	09:30	12:30	Dagdeel 1	
-----------	-------	-------	-----------	--

7-10-2021	13:30	16:30	Dagdeel 2	
-----------	-------	-------	-----------	--

Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat](https://www.nspoh.nl/incompany/) (<https://www.nspoh.nl/incompany/>).

Heb je gevonden wat je zocht? *



Startdatum

7 okt 2021

Duur

1 dag

Locatie

Utrecht

Prijs

€ 365

CanMeds

40% Communicatie

40% Professionaliteit (en kwaliteit)

20% Medisch handelen

Accreditatie

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie sociale geneeskunde algemeen/algemeen medisch
- ABC1 voor huisartsen
- KVV Algemeen

GAIA ID nr 423499

Contactpersoon

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



Désirée Lammers
programma assistent

📞 0682850181

✉ d.lammers@nspoh.nl

Daarom NSPOH

- Erkend onderwijs
- Persoonlijk en gastvrij
- Praktijkgericht en up-to-date
- Docenten uit praktijk en wetenschap

Andere deelnemers bekeken ook

27 mei 2021

Stoppen met roken: motiveren kun je leren

(<https://www.nspoh.nl/stoppen-met-roken-motiveren-kun-je-leren-3-2/>)



Beleid en gezondheid

1 dag Online € 365

10 jun 2021

Participatiewet (<https://www.nspoh.nl/participatiewet-4/>)

Beleid en gezondheid

3 dagen Utrecht € 1.245



22 jun 2021

Basisopleiding Stoppen met roken coach

(<https://www.nspoh.nl/basisopleiding-stoppen-met-roken-coach-2/>)



Beleid en gezondheid

2 dagen Online € 700

01 sep 2021

Summer school public health (<https://www.nspoh.nl/summer-school-public-health-4/>)

Beleid en gezondheid

3 dagen Driebergen € 1.600



NSPOH

Bezoekadres Churchilllaan 11, 10e etage
3527 GV UTRECHT

Open in [. \(https://www.google.nl/maps/place/Churchillaan+11+10e+eta+3527+GV+UTRECHT\)](https://www.google.nl/maps/place/Churchillaan+11+10e+eta+3527+GV+UTRECHT)
Google Maps

Postadres

Postbus 20022
3502 LA Utrecht

Telefoon

030 810 05 00
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail

info@nspoh.nl (<mailto:info@nspoh.nl>).

<http://nl.linke.din.com/c>
<http://www.aceb.ook.com/>
[http://www.Neth.erlan.ds-erlan.dsSc.hool.OfPu.blicA.ndO.ccup.ation.alHe.alth\).poh\).nd\).\).h-](http://www.Neth.erlan.ds-erlan.dsSc.hool.OfPu.blicA.ndO.ccup.ation.alHe.alth).poh).nd).).h-)
[http://www.gram.outu.c-&-ndO.s://t.com/be.c.occup.witte.nspo.om/u.patio.r.co.h_ne.ser/n.nal-m/ns.derla.spoh.health\).poh\).nd\).\).h-](http://www.gram.outu.c-&-ndO.s://t.com/be.c.occup.witte.nspo.om/u.patio.r.co.h_ne.ser/n.nal-m/ns.derla.spoh.health).poh).nd).).h-)

NSPOH Kennisupdates (/nieuwsbrief)

Voornaam	
E-mail	
Schrijf je nu in!	

© 2021 NSPOH